



# CATALOGUE OFFICIEL DES TARIFS

## — TAI JI – QI GONG – SELF-DÉFENSE PRÉVENTIVE —

Les tarifs ci-dessous sont identiques pour les ateliers de Tai Ji, de Qi Gong et de Self-défense préventive.

Les prix sont établis par groupe (et non par personne).

TVA 21 % non comprise.

BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

### 1. ATELIERS PONCTUELS (INTERVENTIONS UNIQUES)

| TYPE DE PRESTATION                                 | DURÉE      | JUSQU'À 10 PERSONNES (BASE) | 11 À 20 PERSONNES (+ 50 %) | 21 À 30 PERSONNES (+ 100 %) | + DE 30 PERSONNES |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Atelier Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 30 minutes | 150 €                       | 225 €                      | 300 €                       | Sur devis         |
| Atelier Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 60 minutes | 200 €                       | 300 €                      | 400 €                       | Sur devis         |
| Atelier Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 90 minutes | 250 €                       | 375 €                      | 500 €                       | Sur devis         |
| Demi-journée                                       | 3h30       | 350 €                       | 525 €                      | 700 €                       | Sur devis         |
| Journée complète                                   | 7h         | 950 €                       | 1 425 €                    | 1 900 €                     | Sur devis         |

### 2. CYCLES DE 4 À 8 SÉANCES (PROGRESSION SUR PLUSIEURS SEMAINES)

| TYPE DE PRESTATION                               | DURÉE DE CHAQUE SÉANCE | NOMBRE DE SÉANCES | TARIF     | REMARQUE                                                                            |
|--------------------------------------------------|------------------------|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Cycle Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 30 minutes             | De 4 à 8 séances  | Sur devis | Tarif établi sur devis selon le nombre de séances et les objectifs de l'entreprise. |
| Cycle Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 60 minutes             | De 4 à 8 séances  | Sur devis |                                                                                     |
| Cycle Tai Ji / Qi Gong / Self-défense préventive | 90 minutes             | De 4 à 8 séances  | Sur devis |                                                                                     |

Remarque : chaque cycle est adapté aux besoins de l'entreprise et construit avec une progression pédagogique personnalisée.

### 3. TEAM BUILDING (COHÉSION – BIEN-ÊTRE – ESPRIT D'ÉQUIPE)

| TYPE DE PRESTATION             | DURÉE                 | JUSQU'À 10 PERSONNES (BASE) | 11 À 20 PERSONNES (+ 50 %) | 21 À 30 PERSONNES (+ 100 %) | + DE 30 PERSONNES |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Team Building Tai Ji / Qi Gong | Demi-journée (3h30)   | 450 €                       | 675 €                      | 900 €                       | Sur devis         |
| Team Building Tai Ji / Qi Gong | Journée complète (7h) | 1 000 €                     | 1 500 €                    | 2 000 €                     | Sur devis         |

Chaque intervention de Team Building fait l'objet d'un devis personnalisé, gratuit et sans engagement.

Le tarif est établi selon la durée de notre intervention, le nombre de participants, le lieu, les objectifs et les besoins spécifiques de l'entreprise.

Nos prestations peuvent être proposées seules ou intégrées à un Team Building, réunissant plusieurs activités et intervenants.

### 4. PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT (BIEN-ÊTRE DURABLE EN ENTREPRISE)

| DURÉE DU PROGRAMME | CONTENU                        | JUSQU'À 10 PERSONNES (BASE) | 11 À 20 PERSONNES (+ 50 %) | 21 À 30 PERSONNES (+ 100 %) | + DE 30 PERSONNES |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Programme 3 mois   | 1 séance/semaine (12 séances)  | 1 800 €                     | 2 700 €                    | 3 600 €                     | Sur devis         |
| Programme 6 mois   | 1 séance/esemaine (24 séances) | 3 300 €                     | 4 950 €                    | 6 600 €                     | Sur devis         |
| Programme 12 mois  | 1 séance/semaine (48 séances)  | 6 000 €                     | 9 000 €                    | 12 000 €                    | Sur devis         |

Les programmes incluent : analyse des besoins, plan d'action personnalisé, suivi, évaluations et ajustements.

### 5. GRILLE DES COEFFICIENTS

- Jusqu'à 10 personnes : tarif de base
- 11 à 20 personnes : + 50 %
- 21 à 30 personnes : + 100 %
- Plus de 30 personnes : sur devis

Les groupes peuvent être divisés pour assurer la qualité pédagogique et la sécurité de chaque atelier.

### 6. OPTIONS COMPLÉMENTAIRES

- Déplacements en Belgique : sur devis selon distance
- Matériel spécifique : inclus
- Prestations personnalisées : sur devis
- Suivi et évaluation : inclus dans les programmes d'accompagnement

### 7. CONDITIONS TARIFAIRES

|                                                |                                                                                         |                                                                      |                                                      |                                     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>ACOMPTE</b><br>30 % à la signature du devis | <b>SOLDE</b><br>Le solde est payable à réception de la facture (15 jours après facture) | <b>VALIDITÉ DU DEVIS</b><br>30 jours à compter de la date d'émission | <b>PAIEMENT</b><br>Virement bancaire ou selon accord | <b>TVA</b><br>TVA 21 % non comprise |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------|

#### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Toutes les prestations sont disponibles en entreprise, ou en institution.
- Les tarifs sont identiques pour les ateliers de Tai Ji, de Qi Gong et de Self-défense préventive.
- Le contenu est adapté aux objectifs et contraintes de votre organisation.

Des pratiques ancestrales au service du bien-être et de la performance durable en entreprise.





# GRILLE DES TARIFS DES CYCLES PROGRESSIFS

## TAI JI QUAN – QI GONG – SELF-DÉFENSE PRÉVENTIVE

Des cycles progressifs sur plusieurs semaines ou plusieurs mois  
pour ancrer les bienfaits, développer les compétences  
et renforcer durablement le bien-être au travail.

**Les prix sont établis par groupe (et non par personne).**

TVA 21 % non comprise.

### TARIFS PAR DURÉE DE SÉANCE (POUR JUSQU'À 10 PARTICIPANTS)

30 MINUTES

**150 €** HTVA  
par séance

60 MINUTES

**200 €** HTVA  
par séance

90 MINUTES

**250 €** HTVA  
par séance

### TARIFS DES CYCLES PROGRESSIFS (POUR JUSQU'À 10 PARTICIPANTS)

| DURÉE DU PROGRAMME | NOMBRE DE SÉANCES | 30 MINUTES<br>à 150 € | 60 MINUTES<br>à 200 € | 90 MINUTES<br>à 250 € |
|--------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4 semaines         | 4 séances         | <b>600 €</b> HTVA     | <b>800 €</b> HTVA     | <b>1 000 €</b> HTVA   |
| 5 semaines         | 5 séances         | <b>750 €</b> HTVA     | <b>1 000 €</b> HTVA   | <b>1 250 €</b> HTVA   |
| 6 semaines         | 6 séances         | <b>900 €</b> HTVA     | <b>1 200 €</b> HTVA   | <b>1 500 €</b> HTVA   |
| 7 semaines         | 7 séances         | <b>1 050 €</b> HTVA   | <b>1 400 €</b> HTVA   | <b>1 750 €</b> HTVA   |
| 8 semaines         | 8 séances         | <b>1 200 €</b> HTVA   | <b>1 600 €</b> HTVA   | <b>2 000 €</b> HTVA   |
| <b>3 mois</b>      | 12 séances        | <b>1 800 €</b> HTVA   | <b>2 400 €</b> HTVA   | <b>3 000 €</b> HTVA   |
| <b>6 mois</b>      | 24 séances        | <b>3 600 €</b> HTVA   | <b>4 800 €</b> HTVA   | <b>6 000 €</b> HTVA   |
| <b>12 mois</b>     | 48 séances        | <b>7 200 €</b> HTVA   | <b>9 600 €</b> HTVA   | <b>12 000 €</b> HTVA  |

### COEFFICIENTS SELON LE NOMBRE DE PARTICIPANTS (PAR GROUPE)

JUSQU'À 10  
PARTICIPANTS

**Tarif de base**

11 À 20  
PARTICIPANTS

**+ 50 %**

21 À 30  
PARTICIPANTS

**+ 100 %**  
(double)

PLUS DE 30  
PARTICIPANTS

**Sur devis  
personnalisé**

- Chaque cycle est adapté aux besoins de l'entreprise et construit avec une progression pédagogique personnalisée.
- Les cycles peuvent être proposés seuls ou intégrés à un plan de bien-être global en entreprise.
- Devis personnalisé gratuit et sans engagement.
- Le tarif final est établi selon la durée de chaque séance, le nombre total de séances, le nombre de participants, le lieu, les objectifs et les besoins spécifiques de l'entreprise.

*Remarque : Ces tarifs s'appliquent aussi bien aux cycles de Tai Ji Quan / Qi Gong  
qu'aux cycles de Self-défense préventive.*



# TEAM BUILDING EN ENTREPRISE



TAI JI QUAN • QI GONG • SELF-DÉFENSE PRÉVENTIVE

Une expérience collective unique pour renforcer la cohésion, améliorer la communication et créer un environnement de travail harmonieux.

## DEUX APPROCHES AU CHOIX

### TAI JI QUAN / QI GONG

Une approche douce orientée vers le bien-être.

- Réduire le stress
- Favoriser la concentration
- Améliorer la posture
- Renforcer l'équilibre
- Créer de la cohésion

### SELF-DÉFENSE PRÉVENTIVE

Une approche dynamique centrée sur la sécurité et la confiance.

- Prévenir les risques
- Renforcer la confiance en soi
- Gérer les situations de conflit
- Améliorer la communication
- Développer la réactivité

## UNE INTERVENTION PERSONNALISÉE

Chaque Team Building est construit en fonction de vos objectifs, de votre équipe, de la durée souhaitée, de votre environnement et de vos besoins spécifiques.

## TARIFICATION TEAM BUILDING

Prix par groupe – TVA 21 % non comprise

| NOMBRE DE PARTICIPANTS         | DEMI-JOURNÉE<br>(3 h 30) | JOURNÉE COMPLÈTE<br>(7 h) |
|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Jusqu'à 10 participants (base) | 450 € HTVA               | 1 000 € HTVA              |
| 11 à 20 participants (+ 50 %)  | 675 € HTVA               | 1 500 € HTVA              |
| 21 à 30 participants (+ 100 %) | 900 € HTVA               | 2 000 € HTVA              |
| Plus de 30 participants        | Sur devis                | Sur devis                 |

Chaque intervention de Team Building fait l'objet d'un devis personnalisé, gratuit et sans engagement. Le tarif final est établi selon le nombre de participants, la durée de l'intervention, le lieu, les objectifs et les besoins spécifiques de l'entreprise.

**La prestation peut être proposée seule ou intégrée à un Team Building réunissant plusieurs activités et intervenants.**

**CRÉONS ENSEMBLE UN TEAM BUILDING ADAPTÉ À VOTRE ENTREPRISE.**