



**WU SHU
BA JI
BELGIUM**

Bien-être en entreprise

Face aux situations d'agression ou de tension, savoir se défendre peut faire toute la différence. Nos ateliers de self-défense offrent à vos collaborateurs des outils concrets pour assurer leur sécurité, renforcer leur confiance et adopter les bons réflexes.

Ils favorisent un climat de travail plus serein, réduisent le stress et renforcent la cohésion au sein de vos équipes.

POURQUOI CHOISIR NOS ATELIERS DE SELF-DÉFENSE ?

- Renforcement de la sécurité personnelle et collective.
- Apprentissage de techniques simples, efficaces et accessibles.
- Développement de la confiance en soi et de la maîtrise émotionnelle.
- Amélioration des réflexes et de la capacité de réaction.
- Prévention des situations à risque et désescalade des conflits.
- Ateliers adaptés aux objectifs de votre entreprise.

LES BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE

SÉCURITÉ
RENFORCÉE

CONFIANCE
ACCURÉE

RÉDUCTION
DU STRESS

RÉACTIVITÉ
AMÉLIORÉE

COHÉSION
D'ÉQUIPE

COMMUNICATION
FACILITÉE

PERFORMANCE
DURABLE

Investir dans la sécurité et la confiance de vos collaborateurs,
c'est investir durablement dans la **performance** de votre entreprise.

UNE PRESTATION ADAPTÉE À VOTRE ENTREPRISE

Nos interventions sont proposées directement dans vos locaux ou sur le lieu de votre choix.
Chaque atelier est personnalisé selon vos objectifs, le nombre de participants et votre environnement professionnel.
Accessible à tous, sans prérequis, notre méthode privilégie la prévention, la sécurité et la progression.

Stéphane Hertveld
Animateur – Formateur
en bien-être en entreprise

GSM +32 485 554 240

E-MAIL bienetrewsbb@hotmail.com

SITE www.wu-shu-ba-ji-belgium.com

ZONE D'INTERVENTION
Interventions en entreprise en Belgique